

Una enfermedad que lo pone en riesgo de sufrir graves accidentes

# El peligroso vértigo

**Barranquilla cuenta con un Centro de vértigo y trastornos de la marcha y el equilibrio, especializado en atender a las personas que son frecuentemente afectadas por inestabilidades y mareos.**

Si al bajar, subir o echar la cabeza hacia atrás rápidamente; o al darse vuelta y levantarse de la cama siente inestabilidad y mareo, puede estar padeciendo una enfermedad que lo coloca en riesgo de sufrir accidentes que ponen en peligro su vida. Si esta sensación además viene acompañada de oscurecimiento de la visión, náuseas o vómito, los síntomas le están advirtiendo que padece un trastorno del equilibrio.

Otra alarma para detectar la presencia de alguna patología es que la sensación de desequilibrio venga acompañada de zumbidos, ruidos de chicharras o pitos en el oído, lo cual se tapona con una sensación de presión. La sudoración, palidez

## Pruebas para identificar el origen de la patología

El vértigo puede ser de origen periférico, en el oído interno, o de origen central, en el cerebro y cerebelo. Para su diagnóstico existen dos pruebas llamadas video oculografía y posturografía, que además permiten conocer el grado de estabilidad del paciente, para orientar el tratamiento indicado.

- **Video oculografía:** es una prueba objetiva para el estudio de todo paciente que presenta vértigo, mareo e inestabilidad. Permite saber si estos trastornos tienen su origen en el sistema nervioso central (cerebro y cerebelo), o si provienen del oído (vestibular). Por medio de un equipo de lentes conectados a un computador, en esta prueba se estudia el movimiento reflejo de los ojos que se produce cuando se mueve la cabeza o se estimula el laberinto del oído, denominado el reflejo vestibulo-ocular.

- **Posturografía:** es un examen que permite evaluar, planificar y rehabilitar de forma personalizada al paciente que presenta inestabilidad y problemas de la marcha. Con el procedimiento se conoce el nivel de estabilidad del afectado cuando llega a la consulta, y luego de las terapias. La persona se pone de pie en un sensor electrónico que monitorea su equilibrio. Así informa acerca de los avances que se consiguen, por medio de un sistema computarizado que tiene en cuenta el peso, la estatura y la edad del individuo.

La posturografía permite evaluar el nivel de estabilidad de la persona afectada.



Fotos José Torres

## Diferencia entre vértigo y mareo

Alfonso Yepes, médico especialista en Otorrinolaringología, explica que la enfermedad del vértigo es muy peligrosa cuando afecta a personas de la tercera edad que pueden sufrir caídas que desemboquen en la muerte.



El mareo es la sensación de desequilibrio sin impresión de rotación. Las personas lo describen como un problema de balance que les causa inestabilidad. En cambio, el vértigo es la sensación de que el cuerpo está rotando, o de que el entorno alrededor está girando, a pesar de que el afectado se encuentre estático. Ambas sensaciones suelen ser causadas por problemas del oído interno.

Otro frecuente trastorno del equilibrio es la enfermedad de Meniere. Se presenta en la tercera o cuarta década de la vida. Sus principales síntomas son el vértigo de caída, la sensación de oído lleno y fluctuaciones en la capacidad auditiva que van deteriorándose hasta la sordera total.

y debilidad son otros de los síntomas.

Puede aparecer a cualquier edad, pero a medida que las personas maduran, los trastornos del sistema del equilibrio van en aumento y se vuelven más peligrosos. El organismo debilitado de las personas de la tercera edad es amenazado ostensiblemente por el riesgo a sufrir caídas que producen fracturas irreparables que llegan a ser fatales, principalmente ocasionadas por inestabilidad y problemas de la marcha.

“Una persona que se despierta con vértigo y mareo se siente impotente. Todo le da vueltas. No se puede poner de pie y si abre los ojos queda más mareado. Tiene que llamar a alguien para que lo ayude a levantarse. Es un cuadro dramático. Peor es la persona que va caminando. Le da un mareo y se cae”, afirma Alfonso Yepes, médico especialista en otorrinolaringología que dirige el primer Centro de Vértigo y Trastornos de la Marcha y el Equilibrio en Barranquilla.

Al mes, alrededor de 50 pacientes llegan al Centro buscando una solución para un problema que padecen sin tener bien identificado por qué se presenta.

El vértigo se define como una alucinación del movimiento. Algunas de las sensaciones que puede producir son que el piso se hunde, las paredes se desploman, el techo se cae, todo alrededor gira o el cuerpo gira alrededor de todo.

## Qué hacer para reducir el vértigo

- ✓ Evite el cambio de posiciones rápidas, especialmente al estar acostado y levantarse, o al voltear de un lado para otro.
- ✓ Prevenga movimientos bruscos de cabeza, sobre todo al mirar hacia arriba y hacia abajo, o al mirar de un lado al otro.
- ✓ Disminuya el uso de productos que reduzcan la circulación, tales como nicotina, cafeína y sal.
- ✓ Minimice los estados o circunstancias que puedan ocasionar mareo, como el estrés, la ansiedad o el uso de sustancias a las que es alérgico.
- ✓ Evite actividades de riesgo cuando sienta mareo; como manejar carro, operar equipos peligrosos, escalar o subir escaleras.



La video oculografía es una prueba objetiva para el estudio de todo paciente que presenta mareo, vértigo e inestabilidad. Permite saber si estos trastornos tienen su origen en el sistema nervioso central, o si provienen del oído.

Esta enfermedad llega a incapacitar al paciente y le genera un estado de angustia y ansiedad. “El paciente comenzaba una larga peregrinación con diferentes especialistas, quienes preocupados por identificar la causa del vértigo solicitaban múltiples exámenes médicos y

diagnósticos de forma independiente”, precisa Yepes.

Por esto se dio la implementación de un lugar especializado, donde los pacientes pudieran encontrar un estudio integral para detectar el origen de la patología. De esta forma se les puede orientar a un tratamiento médico específico.

Yepes explica que el equilibrio se mantiene gracias a la combinación de cuatro sistemas. “La visión permite saber la posición del cuerpo con relación a los objetos que nos rodean. El sistema propioceptivo con el conjunto de articulaciones, músculos y tendones, envían mensajes al cerebro sobre la posición y la dirección de los movimientos. El oído o sistema vestibular detecta todos los movimientos que realizamos con nuestra cabeza. Finalmente, el cerebro integra toda la información para tener el sentido del equilibrio”. Un problema en alguno de estos sistemas puede ser la causa de los mareos.

Existen múltiples causas más para el vértigo, tales como cambios de posición postural, infecciones virales, uso de algunos medicamentos, traumatismos, alergias, tabaquismo, alcoholismo, trastornos hormonales, psicológicos, óseos, vasculares y estrés. “Un factor determinante es la edad. Se alteran los sistemas del cuerpo y se genera inestabilidad e inseguridad”, apunta el especialista.



El primer Centro de vértigo y trastornos de la marcha y el equilibrio, cuenta con la tecnología para determinar cuál es el origen de la patología que afecta a los pacientes, y brindar los tratamientos más adecuados.